



Kretingos miesto pirminės sveikatos priežiūros centras

Kas yra Kretingos miesto pirminės sveikatos priežiūros centras?



Pirminės sveikatos priežiūros centras yra savivaldybės įstaiga, kurioje dirba:

- šeimos gydytojai ir
- odontologai.

Pirminės sveikatos priežiūros centrą toliau šiame tekste vadinsime **centru**.

Centras dar dažnai yra vadinamas PSPC. PSPC yra centro pavadinimo sutrumpinimas.

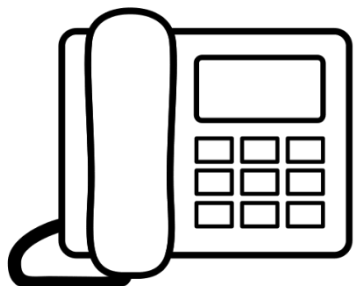
Kur yra centras?



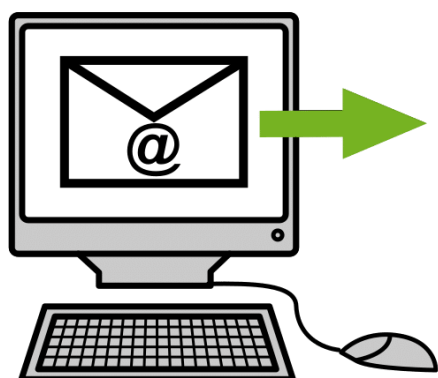
Centras yra Kretingoje.

Centro adresas yra
Žemaitės alėja 1.

Ką daryti, jei turite klausimų centro darbuotojams?



- Paskambinkite telefono numeriu:
 - +370 4 457 9009
 - arba
 - +370 4 457 9004.



- Parašykite elektroninį laišką.
Centro elektroninio pašto adresas yra
info@kretingospspc.lt

Kur galima apie centrą sužinoti daugiau?



Spauskite mėlyną nuorodą apačioje
<https://www.kretingospspc.lt/>
Jums atsidarys interneto puslapis.
Čia apie centrą sužinosite daugiau.

Kada centras dirba?

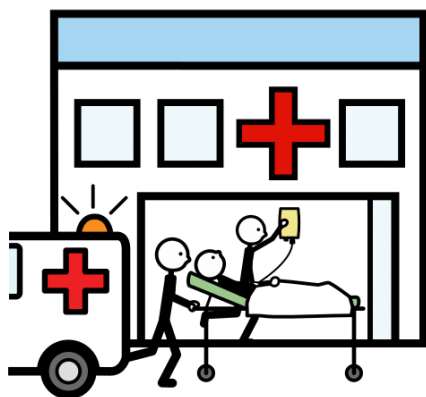
Centras dirba:

- pirmadienį nuo 7:30 valandos iki 19:30 valandos,
- antradienį nuo 7:30 valandos iki 19:30 valandos,
- trečiadienį nuo 7:30 valandos iki 19:30 valandos,
- ketvirtadienį nuo 7:30 valandos iki 19:30 valandos,
- penktadienį nuo 7:30 valandos iki 19:30 valandos.



Centras nedirba:

- šeštadienį,
- sekmadienį.

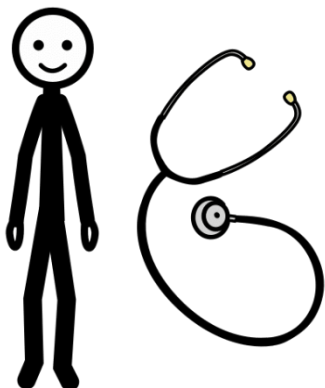


Ką daryti, jeigu Jūsų gyvybei kyla pavojus arba staigiai pasijautėte blogai?

Jei Jums reikia skubios pagalbos, skambinkite telefono numeriu 112.

Kas dirba centre?

Šeimos gydytojas



Šeimos gydytojas gydo žmones, pavyzdžiui:

- išrašo vaistus,
- apžiūri žmogų,
- padeda žmogui pasveikti.

Šeimos gydytojas dar yra vadinamas bendrosios praktikos gydytoju.



Slaugytoja

Slaugytoja dar būna vadinama seselė.

Slaugytoja:

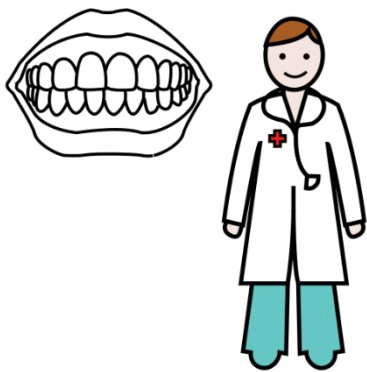
- padeda gydytojui,
- paima kraują,
- matuoja kraujo spaudimą,
- tvarko žaizdas.

Akušerė

Akušerė:

- padeda moterims, kurios laukiasi vaiko,
- prižiūri moterų, kurios laukiasi vaiko, sveikatą.





Odontologas

Odontologas yra dantų gydytojas.

Odintologas:

- taiso dantis,
- prižiūri, kad burna ir dantys būtų tvarkingi.



Burnos higienistas

Burnos higienistas yra darbuotojas, kuris atlieka burnos higieną.

Burnos higiena yra veiksmas, kai darbuotojas labai gerai išvalo:

- dantis,
- tarpdančius.

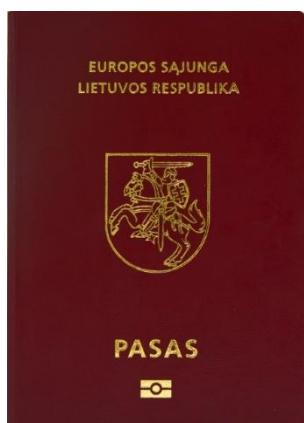
Ar kainuoja gydytis centre?

Jūs galite gydytis centre nemokamai, jeigu esate šio centro pacientas.

Pacientas yra žmogus, kuriam reikia gydymo ir gydytojų pagalbos.

Šio centro pacientas yra žmogus, kuris gydosi pas centro gydytojus.

Jeigu norite būti šio centro pacientu, Jūs turite užsiregistruoti centre.



Kai ateisite į centrą pirmą kartą,

Jums reikės atsinešti

savo asmens dokumentą.

Asmens dokumentas yra:

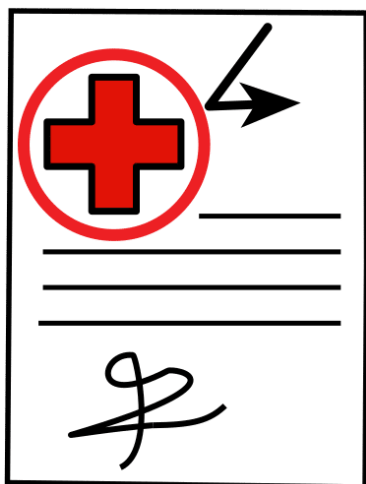
- pasas,
- tapatybės kortelė.

Tada Centro darbuotojas

Jus užregistruos.

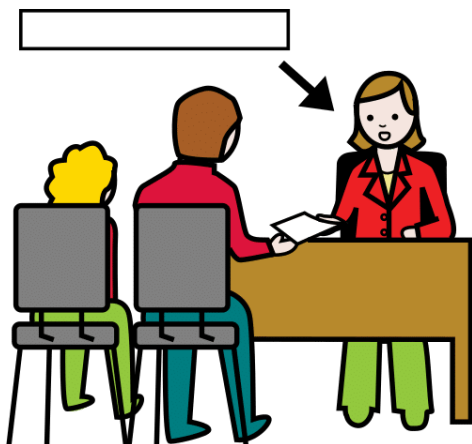
Taip Jūs tapsite centro pacientu.





Jūs galite gydytis centre nemokamai,
jeigu turite sveikatos draudimą.
Sveikatos draudimas yra dokumentas.
Sveikatos draudimą turi žmonės, kurie:

- dirba,
- mokosi,
- turi negalią.



Daugiau apie sveikatos draudimą
Jums gali papasakoti:

- Jūsų šeimos narys
arba
- socialinis darbuotojas.

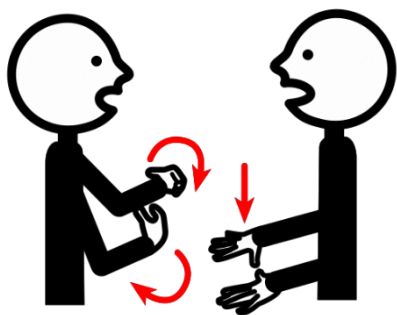
Centro interneto puslapis

Centro interneto puslapis yra
[Kretingos PSPC - Kretingos pirminės sveikatos priežiūros centras](#).



Centro interneto puslapyje
svarbi informacija yra parašyta
lengvai suprantama kalba.

Jeigu norite skaityti informaciją
lengvai suprantama kalba,
spauskite mėlyną
skaitančio žmogaus ženklą.



Centro interneto puslapyje
svarbi informacija yra parodyta
gestų kalba kalba.
Gestų kalba yra rankų ženklų kalba.
Gestų kalbą naudoja žmonės,
kurie blogai girdi arba visai negirdi.



Jeigu norite matyti informaciją
gestų kalba,
spauskite gestų kalbos ženklą.

Kokią informaciją galite rasti centro interneto puslapyje?

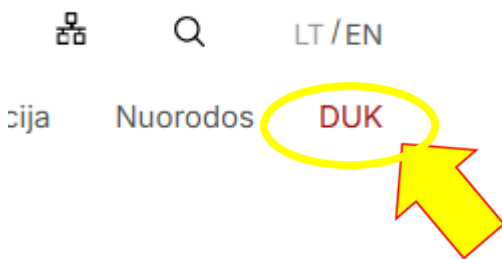
Centro interneto puslapyje yra daug skyrių.

Kiekviename skyriuje yra parašyta apie vieną temą.



Centro interneto puslapyje yra skyrius **„Dažniausiai užduodami klausimai“**.

Šiame skyriuje yra parašyti atsakymai į klausimus, kuriuos dažnai užduoda žmonės.



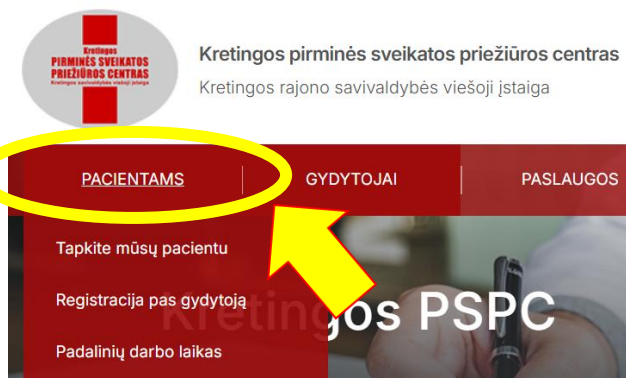
„Dažniausiai užduodami klausimai“ sutrumpintai yra vadinami DUK.

DUK skyrių rasite interneto puslapio viršuje.

Skyrius „PACIENTAMS“

Čia Jūs galėsite skaityti:

- kaip tapti centro pacientu,
- kaip užsiregistruoti pas gydytoją,
- kada centras dirba,
- ką daryti, kai centras nedirba.



Skyrius „Padalinių darbo laikas“

Čia galėsite sužinoti,

kada dirba kiti centro padaliniai.

Padalinys yra tas pats centras, tačiau kitoje vietoje.

Pavyzdžiui, Vydmantų miestelyje yra Vydmantų ambulatorija.

Ambulatorija yra mažas gydymo centras. Jame dirba tik gydytojas ir slaugytoja.



Tekstą lengvai suprantama kalba rengė Ieva Stroputė.

Tekstą lengvai suprantama kalba redagavo Inga Daraškienė, Miglė Baltrūnaitė.

Tekstą lengvai suprantama kalba vertino Elzė Armonaitė, Rytis Mitrius.

Teksto vertinimą koordinavo Laura Mikelevičiūtė.

Iliustracijų šaltiniai:

- <https://www.kretingospspc.lt/>
- <https://arasaac.org/>

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Europos lengvai suprantamos kalbos simbolis.

Daugiau informacijos rasite čia:

www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

